

Assertiviteit?

Wil je zelfverzekerder leren communiceren en je grenzen beter leren bewaken? Schrijf je in voor deze groepssessies of bezoek onze website voor meer informatie.

Krijg handvaten om assertiever te communiceren.



Leer je grenzen herkennen en aangeven



Ontwikkel vaardigheden om effectief voor jezelf op te komen



Ontdek welke overtuigingen je assertiviteit in de weg staan

Adres?

Tumi Therapeutics
De Lobbert 6
3550 Heusden-Zolder

Wanneer?

vrijdagnamiddag
14u00 -16u00

10 oktober
24 oktober
7 november
21 november

12 december
16 januari
6 februari
6 maart

2025/2026

**2.5€
per sessie**