

Overspannen?

Heb je last van stressgerelateerde klachten en zoek je concrete manieren om hiermee om te gaan? Schrijf je in voor deze groepssessies of bezoek onze website voor meer informatie.

Krijg handvaten rond hoe omgaan met stressgerelateerde klachten



Identificeer gepaste zelfzorg voor jou



Ontdek manieren om zelfzorg effectief toe te passen



Onderzoek welke overtuigingen je soms in de weg zitten

Adres?

Tumi Therapeutics
De Lobbert 6
3550 Heusden-Zolder

Wanneer?

maandagmiddag
12u30 tot 14u00

29 september
13 oktober
20 oktober
3 november

17 november
24 november
1 december
15 december

2025

**2.5€
per sessie**