

Overspannen?

Heb je last van stressgerelateerde klachten en zoek je concrete manieren om hiermee om te gaan? Schrijf je in voor deze groepssessies of bezoek onze website voor meer informatie.

Krijg handvaten rond hoe omgaan met stressgerelateerde klachten



Identificeer gepaste zelfzorg voor jou



Ontdek manieren om zelfzorg effectief toe te passen



Onderzoek welke overtuigingen je soms in de weg zitten

Adres?

Tumi Therapeutics
Industrieweg 3
3001 Leuven

Wanneer?

woensdagnamiddag
16u30 -18u00

28 januari 2026	4 maart 2026
4 februari 2026	11 maart 2026
11 februari 2026	18 maart 2026
25 februari 2026	25 maart 2026

**2.5€
per sessie**