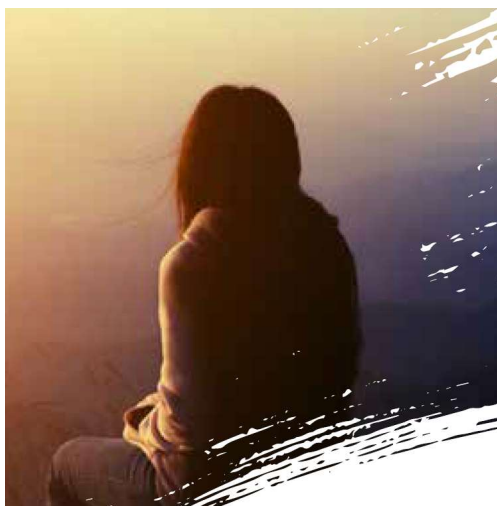




STUDIE: HERBRONNEN IN DE NATUUR BIJ STRESSGERELATEERDE KLACHTEN

Wat?

Met deze studie willen we de impact van multidisciplinaire interventies (voeding, beweging, gezond omgaan met stress) en van herbronnen in de natuur op stressgerelateerde klachten onderzoeken. Wij zijn hiervoor op zoek naar mensen met stressgerelateerde of overspanningsklachten. U zal toegewezen worden aan één van vijf mogelijke interventieprogramma's. Alle deelnemers krijgen een diagnostisch intakegesprek, stressfysiologische diagnostiek én een gepersonaliseerd behandeladvies. De intakeprocedure, omkadering en alle interventies zijn **volledig gratis** voor de deelnemers!

Wie?

U kan deelnemen aan deze studie indien u tussen de 18 en 65 jaar oud bent en u last hebt van stressgerelateerde klachten zoals hyperventilatie, prikkelbaarheid, slaapproblemen, spanningshoofdpijn, ..., of overspanningsklachten, die minder dan 6 maanden aanwezig zijn. We zijn op zoek naar mensen waarbij een opgejaagd, "niet meer kunnen ontspannen" gevoel op de voorgrond staat, maar nog geen opgebrand, uitgeput gevoel.



Gezocht: Deelnemers

Laat je niet kelderen door
burn-out!

Multidisciplinair
natuurgebaseerd
preventieprogramma voor
mensen met stressgerelateerde
klachten

Indien u deelneemt aan de
studie, kan u zich verwachten
aan:

Een screening-, intake- en
afsluitprocedure bij Tumi
Therapeutics in Leuven of regio
Limburg

Zomer 2020
Exacte data in onderling
overleg

Vragenlijsten invullen voor en
na de interventie

Bij interesse en voor meer
informatie:
<http://tinyurl.com/herbronnen-natuur>
of scan de QR code hieronder:



Dit is een studie in opdracht
van de Universiteit Hasselt